

Hatschi!

So bleiben wir gesund.



in die Armbeuge
husten/niesen



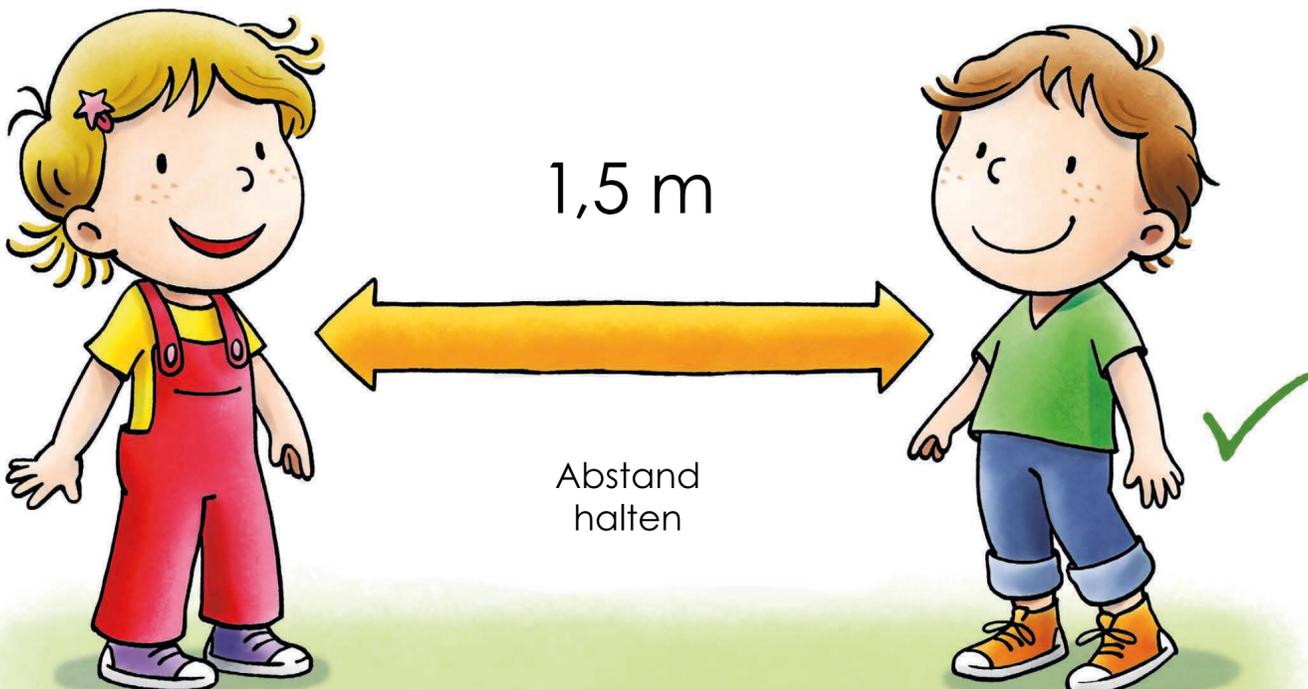
nicht ins
Gesicht greifen



wegdrehen



ins Papiertaschentuch schnäuzen
und es entsorgen



1,5 m

Abstand
halten



Sauber, sauber!

Richtig Hände waschen

Wann?

wenn ich nach Hause komme



vor dem Kochen



nach der Toilette



vor dem Essen



nach dem Streicheln



nach dem Naseputzen



nach dem Angreifen von Türen, Haltestangen ...



mind. 30 Sekunden



Wie?



Wasser



Seife



Handgelenke



Hand auf Hand



zwischen den Fingern



Handflächen



Fingerkuppen



spülen



trocknen
Papierhandtuch
entsorgen

Der gezeigte Ablauf gilt auch für die Händedesinfektion, wenn kein Wasser zur Verfügung steht.

